

Sommartips Från



Sommar betyder sol, bad, resor och äta ute, det är härligt. Men **sommar kan också innebära** solsveda, kliande insektsbett, magproblem, öronbesvär, urinvägsproblem och svårt att sova för att det är för varmt. **Här kommer tipsen som gör din sommar mer njutbar.**

- **COOLmat-** En praktisk dyna som svalkar skönt under varma nätter och vid solsveda
- **Paravix-** örter som eliminerar bakterier, virus, parasiter och svamp
- **Urilan-** örter som gynnar friskare urinvägar
- **Adileum-** ”Snälla bakterier” för en mage i bättre balans, hämmar sommardiarré
- **Traumalan-** Lindrar bl.a. klådan av insektsbett
- **Dermexan-** Lindrar hudproblem
- **Öronljusbehandling-** Gynnar Öron-, näsa- och halshälsan, skönt efter en dag med mycket bad
- **Bactivix-** Skonsam desinfektionsgel, praktisk att ha med på t.ex. utflykten

Köp något sommartips innan den 10 juli så får du en kontroll av din kroppssammansättning på köpet!

Vad är kroppssammansättningskontroll?

Jo, genom att kontrollera din kroppssammansättning får du en bra indikator på din hälsostatus, du får veta ditt BMI, procent totalt kroppsfett, procent muskulatur, din energiförbrukning vid vila och din mängd fett kring de inre organen. Du kan göra det bara för att det är kul att veta dina värden eller så kan du se det som en enkel hälsokontroll som säger dig om du bör göra någon livsstilsförändring för att må ditt bästa. Sådana livsstilsförändringar kan Hälsoblomstra hjälpa till med.

Välkommen!

Anneli Melander 070- 672 51 61